

Seminár waldorfskej pedagogiky Fořt 2023



Dňa 08. júla 2023 sme spolu s kolegom Norbertom vycestovali na Seminár waldorfskej pedagogiky, ktorý sa konal na krásnom mieste v Českej republike, na biodynamickej farme Fořt – Černý důl v Krkonošiach. Účast' na seminári mi bola umožnená vďaka programu Erasmus +. Seminár začal v nedeľu 9. júla a trval 8 dní. Jeho hlavnou témou bolo oboznámenie sa so základným konceptom, nástrojmi a zručnosťami waldorfskej pedagogiky cez umelecké aktivity. Vedúcim semináru bol pán Tomáš Zuzák, skúsený lektor a waldorfský triedny učiteľ s viac ako 20 ročnou praxou. Seminárom nás tiež sprevádzal jeho dlhoročný kolega a priateľ, učiteľ hudby, pán Mojmír Poláček. Na farme Fořt sa podávalo úžasné jedlo, uvarené z biodynamických lokálnych zdrojov. Krása okolitej prírody a každodenné ranné kúpanie v potoku ešte viac umocnili inšpiratívnu a oživujúcu atmosféru celého stretnutia. Hlavná prednášková sála bola v historickom kaštieli, ktorý stojí na pozemku farmy Fořt.



Ako začínajúca triedna učiteľka v špeciálnej triede vo waldorfskej škole som vrelo uvítala základné oboznámenie sa s využitím jednotlivých umení a ich terapeutickým účinkom pri výučbe mojich žiakov. Každý deň sa skladal z viacerých blokov, kde sme sa venovali hudbe, pohybovému umeniu eurytmii, maľovaniu a divadlu. Hudba, ktorá bola vďaka lektorovi Mojmírovi Poláčkovi nosným umením celého semináru, pozostávala zo spevu, hry na flautu a orffove nástroje, a z množstva rytmických cvičení a hier. V rámci blokov eurytmie sme sa venovali základnej hláskovej a tónovej eurytmii a kolektív utužujúcej sociálnej eurytmii. Bloky maľovania obsahovali základné techniky akvarelového maľovania mokrého do mokrého a modelovanie z hliny. V rámci divadla sme rozvíjali najdôležitejší nástroj učiteľa – jeho hlas, cez cvičenia tvorivej reči. Venovali sme sa tiež nácviku krátkeho divadelného predstavenia.

Súčasťou každodenného programu bolo aj štúdium waldorfských pedagogických textov o metodike vyučovania. Jednotlivé dni sme končili večernými prednáškami pána Tomáša Zuzáka, ktorý nám prinášal mnoho praktických rád a príkladov zo svojej bohatej praxe.



Na seminári sa stretlo 30 nadšených pedagógov, či rodičov detí z waldorfských škôl z Čiech aj zo Slovenska. Bolo to veľmi príjemné zoskupenie inšpiratívnych ľudí. Nadviazali sme tu mnoho priateľstiev a kolegiálnych kontaktov, ktoré môžu v budúcnosti viesť k spoločným projektom, či k výmenným stážam.

Počas celého seminára sme pracovali na nácviku záverečného vystúpenia, ktoré sme mali odohrať pre našich blízkych v sobotu 15. júla. Vystúpenie pozostávalo z pásma hudobných, eurytmických a divadelných čísel. Priestory historického kaštieľa, kde sa vystúpenie konalo, sme ozdobili inštaláciou našich výtvarných prác a hlinených skulptúr. Program vyšiel nad naše očakávania a nás čakala nedeľa, posledný deň seminára, vyhradená na odovzdávanie certifikátov o účasti a na lúčenie.



Po celom týždni sme odchádzali nabití novou energiou a oddýchnutí, tešiaci sa na využitie všetkých nadobudnutých zručností v nasledujúcom školskom roku. Ďakujem programu Erasmus +, že mi umožnil sa zúčastniť tohto seminára. Teším sa na ďalšie možnosti v budúcnosti.